



**РАСПИСАНИЕ
 ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 Тренеров МБУ ДО «СШ "Триумф"**

(отделения: баскетбол, бокс, лыжные гонки, легкая атлетика, греко-римская борьба, прыжки на батуте, художественная гимнастика, горные лыжи)

с 01 октября 2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Отде лени	группа/часы	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	КОЛОСОВСКАЯ Светлана Ананьевна 24 час. 453,0%	Баскетбол	ТГ 4 3, / 14час 12 чел. ТГ-2,1./10 12 чел. 24 чел	выходной	17.30-19.30 СК Таёжный 15.30-17.07 СК Таёжный	17.00-20.00 Гимназия 15.00-17.00 Гимназия№1	17.30-19.30 СК Таёжный 15.30-17.30 СК Таёжный	16.00-18.00 Гимназия	17.00-20.00 Гимназия №1 15.00-17.00 Гимназия№1	12.30-14.30 СШОР(трен.) 10.00-12.00 СК Таёжный
2	БОГДАНОВ Александр Михайлович 32 час. 320,0%	Баскетбол	ТГ-4 г.о. 14 ч 12чел ТГ 2 /10 час 12чел ТГ-1 г.о. 8час 14чел 38 чел.	выходной	19.00-21.00 СОШ №46 17.00-19.00 СОШ №46 15.00-17.00 СОШ №46	18.00-20.00 СК Таежный	19.00-21.00 СОШ №46 17.00-19.00 СОШ №46 15.00-17.00 СОШ №46	19.00-21.00 СК Таежный 15.00-17.00 (трен.зал)	16.00-19.00 СОШ №46 14.00-16.00 СОШ №46 12.00-14.00 СОШ №46	16.00-19.00 СОШ №46 12.00-14.00 СОШ №46 14.00-16.00 СОШ №46

3	Калугин Геннадий Викторович 30,5 час. 344,5%	баскетбол	ТГ-1 г.о. 10час 14чел ТГ-1 г.о. 10час 13 чел. НП 3/ 6 час. 15 чел. НП 1 /4,5 час. 17ч. 59 чел.	15.00-17.00 «Акела» 17.00-19.00 «Акела» 14,00-16.00 «Акела» 09.30-11.00 5,30	16.00-18.00 14,00-16.00 «Акела» 09.30-11.00 5,30	выходной	16.00-18.00 14,00-16.00 «Акела» 4,0	15.00-17.00 Акела» 17.00-19.00 «Акела» 09.30-11.00 5,30	15.00-17.00 17.00-19.00 4,0	15.00-17.00 (тр.з.) 13.00-15.00 (тр.з.) 11.00-13.00 6,0
4	МАЛЬЦЕВА Нина Флегановна 29,5 час. 316,0%	Баскетбол	ТГ5,4,3/ 15ча 12ч ТГ2,1/ 10час 19ч НП 1/ 4,5час 15ч 46 чел.	16.00-19.00 СК Солнечный 14.00-16.00 СК Солнечный 14.00-15.30 СК Солнечный 5.0	15.30-18.30 8.00-10.00 СК Солнечный 14.00-15.30 СК Солнечный 6.30	выходной	8.00-11.00 СК Солнечный 15.30-17.30 СК Солнечный 14.00-15.30 СК Солнечный 6.30	16.00-19.00 СК Солнечный 14.00-16.00 СК Солнечный 5.0	выходной	12.30-15.30 СК Солнечный 10.30- 12.30 СК Солнечный 9.00-10.30 СК Солнечный 6.30
5	ЗОЛОТАРЕВА Наталья Алексеевна 6 час. 65,6%	Баскетбол	НП 3/6 16чел.	18.00-20.00 СОШ № 46 2.0	выходной	выходной	18.00-20.00 СОШ № 46 2.0	выходной	выходной	9.30- 11.30 СОШ № 46 2.0

6	Волохо Даниил Дмитриевич 18 час. 90,0%	Бокс	НП-1 / 6 час 10ч НП-1 / 6 час 10ч НП-1 6 час 10ч 30 чел.	19.00-21.00 (12 шк.) 2.0	17.00-19.00 ЦСЕ 19.00-21.00 ЦСЕ 4.0	19.00-21.00 (12 шк.) 2.0	18.00-19.30 ЦСЕ 19.30-21.00 ЦСЕ 4.0	18.00-19.30 ЦСЕ 19.30-21.00 ЦСЕ 4.0	11.00-13.00 (12 шк.) 2.0	ВЫХОДНОЙ
7	ЖУРАВЛЕВ Александр Александрович 33.5 час. 373,5%	Бокс	ТГ3 г. /14 час. 13ч НП 3 г. 8 час. 20ч НП2/ 7 час. 20ч НП 1/ 4,5час 20ч 73чел.	18.00-20.30 14.00-16.00 16.00-18.00 15.00-16.30 6.30	16.30-19.00 14.00-16.00 15.00-16.30 4.0	18.00-20.30 14.00-16.00 16.00-18.00 6.30	16.30-20.00 16.00-18.00 15.00-16.30 5.0	20.00-21.30 18.00-20.00 16.00-18.00 14.30-16.00 7.0	13.30-15.00 (восст.мер.) 10.30-12.30 12.30-13.30 4,30	ВЫХОДНОЙ
8	ВОЗНОВ Владимир Александрович 33 час 373,9%	Бокс	ТГ 3/ 14 час 12ч ТГ21/ 11 час 13ч НП3 /8час 19ч 44чел	18.00-20.00 16.00-18.00 14.00-16.00 6.0	18.00-20.00 16.00-18.00 14.00-16.00 4.0	18.00-20.00 16.00-18.00 14.00-16.00 6.0	17.00-20.00 16.00-18.00 14.00-16.00 5.0	18.00-21.00 16.00-18.00 14.00-16.00 7.0	12.00-14.00 (восст. мер.) 10.00-13.00 (восст.мер.) 5.0	ВЫХОДНОЙ
9	Шевченко Анатолий Иванович 13 час. 121,0%	бокс	НП2/ 7 час 20ч НП1/ 6 час 13ч 33 чел.	15.00-17.00 СОШ№12 18.00-20.00 ЦСЕ 4.0	ВЫХОДНОЙ 18.00-20.00 ЦСЕ 4.0	15.00-17.00 СОШ№12 18.00-20.00 ЦСЕ 4.0	ВЫХОДНОЙ 18.00-20.00 ЦСЕ 4.0	15.00-17.00 СОШ№12 18.00-20.00 ЦСЕ 4.0	9.30-10.30 1.0	ВЫХОДНОЙ

10	КОСАРЕВА Александра Владимировна 32,5 час. 264,0%	Легкая атлетика	ТГ 4,3 /16час 8ч ТГ 2,1, 12час 16ч НП 1 4.5час 20ч 44 чел.	17.00-20,00 Лицей№2 09.00-12.00 Лицей№2 15.30-17.00 Лицей№2 7.5	17.00 -20,00 Лицей№2 3.0	17.00-20,00 Лицей№2 09.00-12.00 Лицей№2 15.30-17.00 Лицей№2 7.5	выходной	17.00-20,00 Лицей№2 09.00-12.00 Лицей№2 15.30-17.00 Лицей№2 7.5	10.00-13.00 Лицей№2 18.00-19.00(озд.) 13.00-16.00 7.0	выходной
11.	Соколов Артем Юрьевич 21,5 час. 151.5% С 12 сентября	легкая атлетика	НП-3/ 8 час 15ч НП1/ 4,5час 10ч НП1/ 4,5час 10чел НП1 4,5 час 10 чел. 45 чел.	16.00-18.00 Сибирь 2,0	15.00-17.00 18.30-20.00 17.00-18.30 5.0	16.30-18.30 Сибирь 9.30-11.00 18.30-20.00 15.00-16.30 5.0	9.30-11.00 18.30-20.00 17.00-18.30 4,30	16.00-18.00 Сибирь 2.0	9.30-11.00 11.00-12.30 3.0	выходной
12	ЛУКЪЯНОВА Наталья Олеговна 31 час. 319,1%	Легкая атлетика	ТГ5,4,3/ 17час 16ч НП, 3 г. 8час 10ч НП2 6час 16ч 42 чел.	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 СОШ № 40 9.00-11.00 6.30	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 15.30-17.30 4.30	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 СОШ № 40 9.00-11.00 6.30	выходной	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 9.00-11.00 6.30	14.30-18.00 3.30	11.00-14.30 СОШ № 40 3.30
13	ГРАЧЁВА Марина Сергеевна 10,5 час. 74,0%	Легкая атлетика	НП 2г. 6час 10ч НП 1 4,5час 11ч 21чел.	16.30-18.30 15.00-16,30 3,30	выходной	16.30-18.30 СОШ №3 15.00-16.30 3.30	выходной	16.30-18.30 15.00-16.30 3.30	выходной	выходной

14	ДАВЗИТ Галина Викторовна 15,5 час. 144,0%	легкая	ТГ1,2 11час 12ч НП 1 4,5 час 20ч 32 чел.	17.30-19.30 Сибирь 2.0	17.30-19.30 Сибирь 3.30	17.00-20.00 Лицей 3.0	17.30-19.30 Сибирь 3.30	17.30-19.30 Сибирь 2.0	12.00-13.30 Лицей 1.30	выходной
15	ПОПОВ Александр Владимирович 36 час. 368,1%	Лыжные гонки	ТГ5,4,3 /18час 19ч ТГ2,1, 12час 12ч НП2 6час 16ч 47 чел.	16.00-19.00 10.00-12.00 14.00-16.00 7.0	15.00-18.00 л/б Спартак 10.00-12.00 л/б Спартак 14.00-16.00 5.0	16.00-19.00 л/б Спартак 10.00-12.00 л/б Спартак 14.00-16.00 7.0	16.00-19.00 л/б Спартак 10.00-12.00 л/б Спартак 14.00-16.00 7.0	выходной	13.00-16.00 л/б Спартак 11.00-13.00 л/б Спартак 5.0	13.00-16.00 л/б Спартак 11.00-13.00 л/б Спартак 5.0
16	Московских Екатерина Евгеньевна 20 час. 184,5%	Лыжные гонки	НП-3 8час 12ч. НП-2 6час 15ч. НП-2 6час 18ч 45чел.	выходной	15.40-17.40 Сев.Артек 2.0	15.40-17.40 Сев.Артек 2.0	13.30-15.30 15.40-17.40 Сев.Артек 4.0	выходной	14.00-16.00 12.00-14.00 10.00-12.00 Сев.Артек 6.0	14.00-16.00 12.00-14.00 10.00-12.00 6.0
17	ЖЕРНОСЕК Вера Васильевна 26 час. 277,5%		ТГ-54,3-18час 17 ч НП-3 /8 час 20ч. 37 чел.	выходной	15.30-19.00 л/б Снежинка 3.30	15.30-18.00 л/б Снежинка 2.30	15.00-18.00 3.0	15.00-19.00 л/б Снежинка 4,0	15.00-19.00 л/б Снежинка 13.00-15.00 6.0	11.00-15.00 15.00-18.00 7.0

18	ЛОСКУТНИКОВ Эдуард Викторович 28 час. 282,0%	Лыжные гонки	ТГ5,4,3 18час 16ч ТГ 1 10час 14ч 30 чел.	выходной	17.00-19.30 Северный.Артек	17.00-19.30 "Лесная"	17.00-19.30 Северный.Артек	17.00-19.30 "Лесная"	15.00-19.00 Северный. Артек	13.00-17.00 Северный. Артек
19	ПЕРИКАЛЬСКИЙ Денис Владимирович 31 час. 334,0%	Греко-римская борьба	ТГ 4 16час 15ч НП 4 8час 10ч НП 3 7час 20ч 45 чел.	18.00-20.00 15.30-17.30 4.0	16.00-18.00 14.00-16.00 8.30-11.00 6.30	16.00-20.00 СПОР восст.мер..	16.00-19.00 14.00-16.00 5.0	18.00-21.00 15.30-17.30 8.30-10.30 7.0	16.00-18.00 2.0	выходной
20	КИРИЛЛОВ Олег Николаевич 6 час. 65,6%	Греко-римская	НП 2 6час 16ч 16 чел.	18.00-20.00 2.0	выходной	18.00-20.00 2.0	выходной	18.00-20.00 2.0	выходной	выходной
21	БРОСОВ Виктор Николаевич 30.5 час. 297,9%	Греко-римская борьба	ТГ3/ 14 час 12ч НП 2/ 6час 10ч НП 2/ 6час 14ч НП 1/ 4.5 час 11ч 47 чел.	17.00-19.00 Металлург	16.00-19.00 14.00-16.00	17,00--19,00 (восст.мер.) Комс.	16.00-19.00 14.00-16,00	17.00-19.00 15.00-17.00	15.00-17.00 13.00-15.00	выходной
				5.30	5,0	.5,30	5,0	5.30	4.0	

22	ПОТАПОВ Юрий Сергеевич 29 час. 323,2%	Греко-римская борьба	ТГ4,3/ 16час 16ч НП 3 7час 11ч НП 2 6час 16ч 43 чел.	18,00-20,30 16.00-18,00 8,30-10,30 6.30	17,00-19,30 2.30	18,00-20,30 16.00-18.00 8.30-10.30 6.30	17,00-19,30 2.30	18,00-21,00 16.00-18.00 8,30-10,30 7.0	16,00-19,00 15.00-16.00 4.0	выходной
23	СЛЕПЧЕНКО Александр Александрович 35 час 300,3%	Греко-римская борьба	ТГ-3 12 час 9ч НП-4 8 час 13ч НП-4 8 час 15ч НП3 7час 20ч 57чел.	18.00-21.00 Олимпия 16.00-18.00 Олимпия 5.0	 14.00-16.00 Искра 18.00-20.00 Искра 4.0	18.00-21.00 Олимпия 16.00-18.00 Олимпия 5.0	 14.00-16.00 Искра 17.00-20.00 Искра 5.0	18.00-21.00 Олимпия 16.00-18.00 Олимпия 14.00-16.00 Искра 7.0	12.00-15.00 Олимпия 10.00-12.00 Олимпия 16.00-18.00 Искра 18.00-20.00 Искра 9.0	выходной
24	ХЛЫСТОВ Николай Андреевич 6 час. 61,5%	Греко-римская	НП-2 6час 15ч 15 чел.	18.30-20,30 Комс.286 2.0	выходной	18.30-20,30 Комс.286 2.0	выходной	18.30-20,30 Комс.286 2.0	выходной	выходной
25	Зайнеев Ильяс Ноилбеич 9 час. 72%	Греко-римская	НП-1 4.5 час 10ч НП-1 4,5 час 14 ч. 24 чел.	14.00-15,30 Металлург 1,30	выходной	14.00-15,30 Металлург 16.00-17.30 ЦСЕ 3.0	выходной	14.00-15,30 Металлург 1,30	10.00-11.30 ЦСЕ 1,30	10.00-11,30 ЦСЕ 1,30

26	СМИРНОВ Дмитрий Игоревич 35 час. 139,3%	Прыжки на багате	ВСМ 18 час 1ч ТГ 1 11час 8ч НП 2 6 час 13ч 22 чел.	16.00-20.00 14.00-16.00 ДДЮТ 6.0	16.00-18.00 14.00-16.00 ДДЮТ 18.00-20.00 ДДЮТ 6.0	выходной	16.00-18.00 14.00-16.00 ДДЮТ 18.00-20.00 ДДЮТ 6.0	16.00-20.00 14.00-16.00 ДДЮТ 6.0	15.00-18.00 18.00-20.00 ДДЮТ 5.0	12.00-15.00 ДДЮТ 9.00-12.00 6.0
27	СОЛОВЬЕВА Мария Ивановна 30час. 258,0%	Прыжки на багате	ТГ 5,4 16час 7ч ТГ 3 14час 7ч 14 чел.	16.00-18.00 ДДЮТ 18.00-20.30 4.30	16.00-19.00 ДДЮТ 19.00-21.00 5.0	16.00-18.00 ДДЮТ 18.00-20.30 4.30	16.00-19.00 ДДЮТ 19.00-21.00 5.0	16.00-19.00 ДДЮТ 19.00-21.00 5.0	выходной	11.00-14.00 ДДЮТ 14,00-17.00 6.0
28	ШМАТА Тамара Алексеевна 33 час. 425,8%	Прыжки на багате	ТГ 5,3 16час 8ч ТГ 2,1 11час 8ч НП2 6 час 8ч 24 чел.	16.00-18.00 ДДЮТ 14.00-16.00 ДДЮТ 4.0	16.00-19.00 ДДЮТ 14.00-16.00 ДДЮТ 19.00-20,30 ДДЮТ 6.30	16.00-18.00 ДДЮТ 14.00-16.00 ДДЮТ 4.0	16.00-19.00 ДДЮТ 14.00-16.00 ДДЮТ 19.00-20,30 ДДЮТ 6.30	16.00-19.00 ДДЮТ 14.00-16.00 ДДЮТ 19.00-20.30 ДДЮТ 6.30	выходной	10.00-13.00 ДДЮТ 13,00-14,00 14.00-15,30 5.30
29	КОРОТКИХ Юлия Евгеньевна 36 час. 349,5%	Художественная гимнастика	ССМ2, ТГ-5 22 12ч ТГ 4,3 14час 12ч 24 чел.	18.00-21.00 ЦБК 15.00-17.30 Сев.Арт. 5,30	17.00-21.00 Снв.Арт. 15.00-17.00 Сев. Артек 6.0	15.00-18.00 Таежный 18.30-21.00 Сев.Артект 5.30	17.00-21.00 Сев.Арт 15.00-17.00 Сев.Артект 6.0	15.00-19.00 СК» Таежный 19.30-21.00 Сев. Артек 5.30	15.00-19.00 СК Таежный 11.00-14.30 БЦБК 7.30	выходной

30	ЕРЕМЕНКО Ирина Николаевна 34 час. 304,0%	Художественная гимнастика	ССМ-1, ТГ5,4,3 20час 12ч ТГ-3 14час 12ч 24 чел.	18.00-21.15 БЦБК 15.00-18.00 БЦБК 6,15	19.00-21.15 Сев.Артек 15.30-19.00 Сев. Артек 5,45	15.00-18.45 Таежный 18.30-21.00 БЦБК 5.45	17.00-21.15 БЦБК 15.00-17.00 БЦБК 6.15	16.00-19.00 Таежный 3.0	15.00-19.00 Таежный 11.30-14.30 Сев.Арт. 7,0	выходной
31	Ретгер Елена Олеговна 36 час. 284.5%	Художественная гимнастика	ТГ2,1 13час 9ч НП-3 8час 16ч НП 2 6час 19ч НП 1 4,5час 16ч НП 1 4.5 час 10ч. 70 чел	19.00-21.30 Акела 14.30-16.30 Южная18 17.30-19.00 Акела 6,0	 17.00-19.00 СК«Олимпия» 19.00-21.00 Олимпия 4.0	18.00-21.30 Акела 15.00-17.00 Акела 17.00-18.00 Акела» 6.30	 17.00-19.00 ДДЮТ 19.00-21.00 ДДЮТ 4.0	18.00-21.00 Акела 15.00-16.00 Акела 16.00-18.00 Акела 7.0	13.00-17.00 Сев. Артек 10.45-12.45 БрПК 17.00-18.30 Сев. Артек 18.30-19.30 Сев.Арте 8.30	выходной
32	Белых Екатерина Александровна 35 час. 285,0%	Художественная гимнастика	ССМ2, ТГ5 22 12ч ТГ 2,1 13час 12ч 24 чел.	17.15-21.15 БрПК 15.00-17.00 Южная 18а 6.0	18.00-21.00 Южная 18а 15.00-17.00 Сев.Артек 5.0	17.15-21.15 БрПК 15.15-17.15 БрПК 6.0	15.00-18.00 Южная 18а 18.00-21.00 Южная 18а 6.0	17.00-21.00 БрПК 4.0	14.00-18.00 Южная 18а 10.00-14.00 Южная 18а 8.0	выходной

33	Шабанова Ирина Петровна 28 час 272,6%	Художественная	ТГ-1 12час 12ч НП-3 8час 24ч НП-3 8час 22ч 58 чел.		18.00-21.00 Сев. Артек		18.00-21.00 ЦБК	18.00-21.00 Сев.арт.	15.00-18.00 Сев.арт 13.00-15.00 Сев.арт. 10.00-13.00 Сев.арт	выходной
34	Бурван Валентин Александрович 6час 45,1%	Горнолыжный спорт	НП2 6час 11ч. 11чел.	выходной	15.30-16.30 ст. "Сев.Артект"	15.30-16.30 с.з. гост.Братск	15.30-16.30 ст. "Сев.Артект"	15.30-16.30 с.з. гост.Братск	10.00-11.00 ст. "Сев.Артект"	10.00-11.00 ст. "Сев.Артект"
35	Гаврин Вадим Юрьевич 22час. 133,0%	Горнолыжный спорт	ТГ-2 12час 11ч ТГ-1 10час 8ч 19чел.	выходной	15.30-18.30 ст. "Сев.Артект"	15.30-18.30 с.з. гост.Братск	15.30-18.80 ст. "Сев.Артект"	15.30-18.30 с.з. гост.Братск	10.00-13.00 13.00-15.00 ст. "Сев.Артект"	10.00-13.00 13.00-15.00 ст. "Сев.Артект"