

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО «СШ "Триумф"»
 Банников Е.В.
 «30» декабря 2023 г.



РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 Тренеров МБУ ДО «СШ "Триумф"»

(отделения: баскетбол, бокс, лыжные гонки, легкая атлетика, греко-римская борьба, прыжки на батуте, художественная гимнастика, горные лыжи)

с 01 января 2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Отделение	группа/часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	КОЛОСОВСКАЯ Светлана Ананьевна	Баскетбол	ТГ 4 3, / 14 час 12 чел. ТГ-2,1,1/10 12 чел.	выходной	17.30-19.30 СК Таёжный	17.00-20.00 Гимназия	17.30-19.30 СК Таёжный	16.00-18.00 Гимназия	17.00-20.00 Гимназия №1	12.30-14.30 СШОР(трен.)
2	БОГДАНОВ Александр Михайлович	Баскетбол	ТГ-4 г.о. 14 ч 12чел ТГ 2 /10 час 12чел ТГ-1 г.о. 8час 14чел 38 чел.	выходной	19.00-21.00 СОШ №46	18.00-20.00 СК Таежный	19.00-21.00 СОШ №46	19.00-21.00 СК Таежный	16.00-19.00 СОШ №46	16.00-19.00 СОШ №46
					17.00-19.00 СОШ №46		17.00-19.00 СОШ №46	15.00-17.00 (трен.зал)	14.00-16.00 СОШ №46	12.00-14.00 СОШ №46
					15.00-17.00 СОШ №46		15.00-17.00 СОШ №46	12.00-14.00 СОШ №46	14.00-16.00 СОШ №46	14.00-16.00 СОШ №46

3	Калугин Геннадий Викторович	баскетбол	ТГ-1 г.о. 10час 14чел ТГ-1 г.о. 10час 13 чел. НП 3/ 6 час. 15 чел. НП 1 /4,5 час. 17ч. 59 чел.	16,30-19.00 «Акела» 14.00-16.30 «Акела»	15,00-17.00 «Акела» 17.00-18.30	16.30-19.00 «Акела» «14,00-16.30 Акела»	15,00-17.00 «Акела» 17.00-18.30 «Акела»	16.30-19.00 «Акела» «14,00-16.30 Акела»	выходной	16.30-19.00 (тр.з.) 14.00-16.30 (тр.з.) 12.00-14.00 10.30-12.00 (спорт.зал)
4	МАЛЬЦЕВА Нина Флегановна	Баскетбол	ТГ5,4,3/ 15ча 12ч ТГ2,1/ 10час 19ч НП 1/ 4,5час 15ч 46 чел.	16.00-19.00 СК Солнечный 14.00-16.00 СК Солнечный	15.30-18.30 8.00-10.00 СК Солнечный 14.00-15.30 СК Солнечный	выходной	8.00-11.00 СК Солнечный 15.30-17.30 СК Солнечный 14.00-15.30 СК Солнечный	16.00-19.00 СК Солнечный 14.00-16.00 СК Солнечный	выходной	12.30-15.30 СК Солнечный 10.30-12.30 СК Солнечный 9.00-10.30 СК Солнечный
5	ЗОЛОТАРЕВА Наталия Алексеевна	Баскетбол	НП 3/6 16чел.	18.00-20.00 СОШ № 46	выходной	выходной	18.00-20.00 СОШ № 46	выходной	выходной	9.30-11.30 СОШ № 46
6	Волохо Даниил Дмитриевич	Бокс	НП-1 / 6 час 10ч НП-1 / 6 час 10ч НП-1 6 час 10ч 30 чел.	19.00-21.00 (12 шк.)	17.00-19.00 ЦСЕ 19.00-21.00 ЦСЕ	19.00-21.00 (12 шк.)	18.00-19.30 ЦСЕ 19.30-21.00 ЦСЕ	18.00-19.30 ЦСЕ 19.30-21.00 ЦСЕ	11.00-13.00 (12 шк.)	выходной

7	ЖУРАВЛЕВ Александр Александрович	Бокс	ТГ3 г. /14 час. 13ч НП 3 г. 8 час. 20ч НП2/ 7 час. 20ч НП 1/ 4,5час 20ч 73чел.	18.00-20.30 14.00-16.00 16.00-18.00 15.00-16.30	16.30-19.00	18.00-20.30 14.00-16.00 16.00-18.00 15.00-16.30	16.30-20.00	20.00-21.30 18.00-20.00 16.00-18.00 14.30-16.00	13.30-15.00 (восст.мер.) 10.30-12.30 12.30-13.30	выходной
8	ВОЗНОВ Владимир Александрович	Бокс	ТГ 3/ 14 час 12ч ТГ21/ 11 час 13ч НП3 /8час 19ч 44чел	18.00-20.00 16.00-18.00 14.00-16.00	18.00-20.00 16.00-18.00	18.00-20.00 16.00-18.00 14.00-16.00	16.00-19.00 14.00-16.00	18.00-21.00 16.00-18.00 14.00-16.00	12.00-14.00 (восст. мер.) 10.00-13.00 (восст.мер.)	выходной
9	Шевченко Анатолий Иванович	бокс	НП2/ 7 час 20ч НП1/ 6 час 13ч 33 чел.	15.00-17.00 СОШ№12 17.00-19.00	15.00-17.00 СОШ№12 выходной	15.00-17.00 СОШ№12 17.00-19.00	выходной выходной	15.00-17.00 СОШ№12 17.00-19.00	9.30-10.30	выходной
10	КОСАРЕВА Александра Владимировна	Легкая атлетика	ТГ 4,3 /16час 8ч ТГ 2,1, 12час 16ч НП 1 4.5час 20ч 44 чел.	17.00-20,00 Лицей№2 8.30-11.30 Лицей№2 15.30-17.00 Лицей№2	17.00 -20,00 Лицей№2 8.30-11.30 Лицей№2	17.00-20,00 Лицей№2 8.30-11.30 Лицей№2 15.30-17.00 Лицей№2	выходной	17.00-20,00 Лицей№2 8.30-11.30 Лицей№2 15.30-17.00 Лицей№2	14.00-18.00 Лицей№2	выходной

11.	Соколов Артем Юрьевич	легкая атлетика	НП-3/ 8 час 17ч НП1/ 4,5час 18ч 35 чел.	18.30-20.30 Сибирь 9.30-11.00	выходной	16.30-18.30 Сибирь	9.30-11.00	18.30-20.30 Сибирь	12.00-14.00 9.30-11.00	выходной
12	ЛУКЪЯНОВА Наталья Олеговна	Легкая атлетика	ТГ5,4,3/ 17час 16ч НП, 3 г. 8час 10ч НП2 6час 16ч 42 чел.	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 СОШ № 40 9.00-11.00	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 СОШ № 40	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 СОШ № 40 9.00-11.00	выходной	17.30-20.00 СОШ № 40 15.30-17.30 9.00-11.00	14.30-18.00	11.00-14.30 СОШ № 40
13	ГРАЧЁВА Марина Сергеевна	Легкая атлетика	НП 2г. 6час 10ч НП 1 4,5час 11ч 21чел.	16.30-18.30 15.00-16,30	выходной	16.30-18.30 СОШ №3 15.00-16.30	выходной	16.30-18.30 15.00-16.30	выходной	выходной
14	ДАВЗИТ Галина Викторовна	легкая атлетика	ТГ1,2 11час 12ч НП 1 4,5 час 20ч 32 чел.	17.30-19.30 Сибирь 15.30-17.00 Лицей	17.30-19.30 Сибирь 15.30-17.00 Лицей	17.00-20.00 Лицей	17.30-19.30 Сибирь 15.30-17.00 Лицей	17.30-19.30 Сибирь	12.00-13.30 Лицей	выходной
15	ПОПОВ Александр Владимирович	Льжжные гонки	ТГ5,4,3 /18час 19ч ТГ2,1, 12час 12ч НП2 6час 16ч 47 чел.	16.00-19.00 10.00-12.00 14.00-16.00	15.00-18.00 л/б Спартак 10.00-12.00 л/б Спартак	16.00-19.00 л/б Спартак 10.00-12.00 л/б Спартак 14.00-16.00	16.00-19.00 л/б Спартак 10.00-12.00 л/б Спартак 14.00-16.00	выходной	13.00-16.00 л/б Спартак 11.00-13.00 л/б Спартак	13.00-16.00 л/б Спартак 11.00-13.00 л/б Спартак

16	Московских Екатерина Евгеньевна	Лыжные гонки	НП-3 8час 12ч. НП-2 6час 15ч. НП-2 6час 18ч 45ел.	выходной	15.40-17.40 Сев.Арте1	15.40-17.40 Сев.Артек	13.30-15.30 15.40-17.40 Сев.Артек	выходной	14.00-16.00 12.00-14.00 10.00-12.00 Сев.Артек	14.00-16.00 12.00-14.00 10.00-12.00
17	ЖЕРНОСЕК Вера Васильевна		ТГ-54,3-18час 17 ч НП-3 /8 час 20ч. 37 чел.	выходной	15.30-19.00 л/б Снежинка	15.30-18.00 л/б Снежинка	15.00-18.00	15.00-19.00 л/б Снежинка	15.00-19.00 л/б Снежинка 13.00-15.00	11.00-15.00 15.00-18.00
18	ЛОСКУТНИКОВ Эдуард Викторович	Лыжные гонки	ТГ5,4,3 18час 16ч ТГ 1 10час 14ч 30 чел.	выходной	17.00-19.30 Северный.Артек	17.00-19.30 "Лесная"	17.00-19.30 Северный.Артек	17.00-19.30 "Лесная"	15.00-19.00 Северный. Артек	13.00-17.00 Северный. Артек
19	ПЕРИКАЛЬСКИЙ Денис Владимирович	Греко-римская борьба	ТГ 4 16час 15ч НП 4 8час 10ч НП 3 7час 20ч 45 чел.	18.00-20.00 15.30-17.30	16.00-18.00 14.00-16.00 8.30-11.00	16.00-20.00 СПОР восст.мер..	16.00-19.00 14.00-16.00	18.00-21.00 15.30-17.30 8.30-10.30	16.00-18.00	выходной
20	КИРИЛЛОВ Олег Николаевич	Греко- римская	НП 2 6час 16ч 16 чел.	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	выходной	выходной

21	БРОСОВ Виктор Николаевич	Греко-римская борьба	ТГ3/ 14 час 12ч	16.00-18.00 Металлург	16.00-18.30	17,00-20,00 (восст.мер.) Комс.	16.00-18.30	16.00-18.00	14.00-16.00 ЦСЕ	выходной
			НП 2/ 6час 10ч	9.00-11.10	9.00-11.00		9.00-11.00			
			НП 2/ 6час 14ч	14.00-16.00			14.00-16.00	9.00-11.00		
			НП 1/ 4.5 час 11ч 47 чел.	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
22	ПОТАПОВ Юрий Сергеевич	Греко-римская борьба	ТГ4,3/ 16час 16ч	18,00-20,30	17,00-19,30	18,00-20,30	17.00-19,30	18,00-21,00	16,00-19,00	выходной
			НП 3 7час 10ч	16.00-18,00		16.00-18.00		16.00-18.00	15.00-16.00	
			НП 2 6час 16ч	8,30-10,30		8.30-10.30		8,30-10,30		
			НП 2 6 час 15ч 57 чел.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
23	СЛЕПЧЕНКО Александр Александрович	Греко-римская борьба	ТГ-3 12 час 9ч	18.00-21.00 Олимпия		18.00-21.00 Олимпия		18.00-21.00 Олимпия	12.00-15.00 Олимпия	выходной
			НП-4 8 час 13ч	16.00-18.00 Олимпия		16.00-18.00 Олимпия		16.00-18.00 Олимпия	10.00-12.00 Олимпия	
			НП-4 8 час 15ч		14.00-16.00 Искра		14.00-16.00 Искра	14.00-16.00 Искра	16.00-18.00 Искра	
			НП3 7час 20ч 57чел.		18.00-20.00 Искра		17.00-20.00 Искра		18.00-20.00 Искра	
24	ХЛЫСТОВ Николай Андреевич	Греко-римская борьба	НП-2 6час 15ч 15 чел.	15.30-17.30 СОШ № 12	выходной	15.30-17.30 СОШ № 12	выходной	15.30-17.30 СОШ № 12	выходной	выходной

25	Зайнзев Ильяс Ноилбеич	Греко-римская борьба	НП-1 4,5 час 10ч Металлург	15.30-17.00 Металлург	выходной	15.30-17.00 Металлург	выходной	15.30-17.00 Металлург	выходной	выходной
			НП-1 4,5 час 14 ч. металлург	17.00-18.30 металлург		17.00-18.30 металлург		17.00-18.30 металлург		
			24 чел.							
26	СМИРНОВ Дмитрий Игоревич	Прыжки на батуте	ВСМ 18 час 1ч	16.00-20.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-20.00	15.00-18.00	12.00-15.00 ДДЮТ
			ТГ 1 11час 8ч	14.00-16.00 ДДЮТ	14.00-16.00 ДДЮТ	выходной	14.00-16.00 ДДЮТ	14.00-16.00 ДДЮТ		9.00-12.00
			НП 2 6 час 13ч		18.00-20.00 ДДЮТ		18.00-20.00 ДДЮТ		18.00-20.00 ДДЮТ	
			22 чел.							
27	СОЛОВЬЕВА Мария Ивановна	Прыжки на батуте	ТГ 5,4 16час 7ч	16.00-18.00 ДДЮТ	16.00-19.00 ДДЮТ	16.00-18.00 ДДЮТ	16.00-19.00 ДДЮТ	16.00-19.00 ДДЮТ	выходной	11.00-14.00 ДДЮТ
			ТГ 3 14час 7ч	18.00-20.30	19.00-21.00	18.00-20.30	19.00-21.00	19.00-21.00		14,00-17,00
			14 чел.							
28	ШМАТА Тамара Алексеевна	Прыжки на батуте	ТГ 5,3 16час 8ч	16.00-18.00 ДДЮТ	16.00-19.00 ДДЮТ	16.00-18.00 ДДЮТ	16.00-19.00 ДДЮТ	16.00-19.00 ДДЮТ	выходной	10.00-13.00 ДДЮТ
			ТГ 2,1 11час 8ч	14.00-16.00 ДДЮТ	14.00-16.00 ДДЮТ	14.00-16.00 ДДЮТ	14.00-16.00 ДДЮТ	14.00-16.00 ДДЮТ		13,00-14,00
			НП2 6 час 8ч		19.00-20,30 ДДЮТ		19.00-20,30 ДДЮТ	19.00-20.30 ДДЮТ		14.00-15,30
			24 чел.							

29	КОРОТКИХ Юлия Евгеньевна	Художественная гимнастика	ССМ2, ТГ-5 22 12ч ТГ 4,3 14час 12ч 24 чел.	17.30-21.00 БЦБК 15.00-17.30 БЦБК	15.00-19.00 Сев. Артек	15.00-18.30 Таежный 18.30-21.00 Сев. Артек	17.30-21.00 БЦБК 14.30-17.30 Сев. Артек	15.00-19.00 СК» Таежный 19.00-21.00 Сев. Артек	15.30-19.00 СКТаежный 11.30-15.30 БЦБК	выходной
30	ЕРЕМЕНКО Ирина Николаевна	Художественная гимнастика	ССМ-1, ТГ5,4,3 20час 12ч ТГ-3 14час 12ч 24 чел.	18.00-21.00 БЦБК 16.00-18.00 БЦБК	18.00-21.00 Сев. Артек 15.00-18.00 Сев. Артек	15.00-18.00 Таежный 18.30-21.00 БЦБК	17.00-21.00 БЦБК 15.00-17.00 БЦБК	16.00-19.00 Таежный 19.15- 21.21.15 Южная	15.00-19.00 Таежный 11.00-14.30 Южная	выходной
31	Ретгер Елена Олеговна	Художественная гимнастика	ТГ2,1 13час 10ч НП-3 8час 16ч НП 2 6час 20ч НП 1 4,5час 13ч 61 чел	15.00-18.00 Акела 18.00-20.00 Акела 20.00-21.00	19.00-21.00 Олимпия 17.00-19.00 СК»Олимпия»	16.00-18.00 Акела 18.00-20.00 Акела»	19.00-21.00 ДДЮТ 17.00-19.00 ДДЮТ	15.00-17.00 Акела 17.00-19.00 19.00-21.00 Акела	13.00-17.00 Сев. Артек 10.00-13.00 Сев. Артек 12.00-13.00 Сев. Артек	выходной
32	Савина Анастасия Николаевна	Художественная гимнастика	ССМ2, ТГ5 22 12ч ТГ 2,1 13час 12ч 24 чел.	17.00-21.00 БрПК	18.00-21.00 Подб.10г 17.00-18.00	18.00-21.00 Сев. Артек 15.00-18.00 Сев. Артек	15.00-19.00 Южная 18 8.30-11.30 Южная	17.15-21.15 БрПК 14.00-17.00 Сев. Артек	14.00-18.00 БрПК 10.30-13.30 Подб. 10г	выходной

33	Шабанова Ирина Петровна	Художественная	ТГ-1 12час 12ч	15.00-17.00 Сев. Артек		15.00-17.00 Сев. Артек	15.00-18.00 южная	15.00-18.00 Сев.арт.	13.00-15.00 БЦБК	выходной
			НП-3 8час 24ч	18.00-21.00 южная		18.00-21.00 ЦБК			10.30-12.30 Сев.арт.	
			НП-3 8час 22ч		17.00-20.00 Сев.Артеке		18.00-20.00 южная	18.00-21.00 Сев.арт		
			58 чел.							
34	Бурван Валентин Александрович	Горнолыжный спорт	НП2 6час 11ч.	выходной	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
			11чел.							
35	Гаврин Вадим Юрьевич	Горнолыжны й спорт	ТГ-2 12час 11ч	выходной	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	9.30-12.30	9.30-12.30
			ТГ-1 10час 8ч						15.00-18.00	
			19чел.							