

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно- тренировочных сборов с учащимися МБУ ДО «СШ
"Триумф"

Учебно- тренировочные сборы являются одной из основных форм организации учебно- тренировочного процесса по баскетболу, боксу, греко-римской борьбе, легкой атлетике, лыжным гонкам, прыжков на батуте, художественной гимнастике, горным лыжам .

Цели и задачи

- установление рационального режима и объема учебно- тренировочной работы;
- проведение медико-восстановительных, профилактических и воспитательных мероприятий;
- создание необходимых условий для подготовки учащихся- спортсменов в различных возрастных категориях;
- подготовка перспективных спортсменов, кандидатов и членов в муниципальные, региональные и российские сборные команды.

Сроки и место проведения

- Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке до 18 дней;
- Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России до 21 дня;
- Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации до 14 дней;
- Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период до 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год

- Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия до 60 суток;
- Восстановительные учебно-тренировочные мероприятия до 10 суток;
- Учебно-тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования до 3 дней но не более 2 раза в год;
- Учебно - тренировочные сборы проводятся на основании плана УТС и приказа с указанием сроков и места проведения.

Участники

К участию в учебно-тренировочных сборах допускаются учащиеся СШ "Триумф" по представлению старших тренеров- преподавателей спортивных отделений.

Руководство учебно- тренировочными сборами

Общее руководство по организации и проведению учебно-тренировочных сборов осуществляет администрация МБУ ДО "СШ "Триумф" и старший тренер- преподаватель спортивного отделения. Непосредственное проведение УТС возлагается на тренеров- преподавателей, утвержденных приказом директора МБУ ДО "СШ "Триумф".