

Муниципальное бюджетное учреждение
Дополнительного образования
«Спортивная школа «Триумф»
муниципального образования города Братска


«УТВЕРЖДАЮ»
директор МБУ ДО «СШ «Триумф»
Е. В. Банников
29» декабря 2023г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
работы спортивных отделений
МБУ ДО «Спортивная школа «Триумф»
муниципального образования города Братска

НА 2024 ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к годовому плану работы спортивных отделений
МБУ ДО «Спортивная школа «Триумф»
муниципального образования города Братска на 2024 учебный год

Неотъемлемой частью деятельности спортивной школы являются спортивные отделения по видам спорта: **баскетболу, боксу, греко-римской борьбе, легкой атлетике, лыжным гонкам, прыжкам на батуте, художественной гимнастике, горным лыжам** в которых занимаются школьники с 6-18 лет, Спортсмены, обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки без ограничения в возрасте. Деятельность СШ направлена на развитие массового спорта, развитие высших спортивных достижений.

Культивируемые виды спорта призваны способствовать самосовершенствованию познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, воспитанию активной личности, готовой к социально - значимым видам деятельности, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Развитие данных видов спорта в школе оправданы, так как традиционно пользуются у школьников и их родителей большой популярностью, доступностью, преемственностью поколений, возможностью достичь спортивных результатов в избранном виде спорта и в то же время выполнить социальный заказ общества по

- профилактики правонарушений;
- занятости учащихся;
- укреплению здоровья;
- воспитанию патриотизма;
- воспитанию дисциплины, ответственности.

Отделения по греко-римской борьбе, художественной гимнастике на протяжении многих лет являются базовыми при комплектовании сборной команды Иркутской области на Всероссийские соревнования.

В своей работе по выполнению годовых планов, спортивные отделения пользуются программами спортивной подготовки по видам спорта. Годовые планы рассчитаны на 52 недели.

Комплектование и деятельность СШ.

1. Группы школы комплектуются из числа учащихся образовательных школ, Профессиональных лицеев, высших учебных заведений.
2. Возраст поступающих и занимающихся в СШ должен соответствовать требованиям Федеральных стандартов о наполняемости групп в режиме учебно-тренировочной работы по видам спорта.
3. Возможно комплектование разновозрастных групп начальной подготовки.
4. Одновозрастная группа должна пройти 2-3-х годичный курс начальной подготовки.
5. Разновозрастная группа проходит год обучения начальной подготовки, после сдачи контрольно-переводных нормативов, учащиеся могут быть переведены в тренировочные группы в соответствие с возрастом и подготовкой.
6. Продолжительность набора в группы начальной подготовки 1года обучения 1 месяц.
7. Поиск и отбор способных детей и подростков тренер ведет в течение всего года, зачисляя в группу начальной подготовки до 1января текущего года.
8. Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится с учетом выполнения ими контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП, наличия установленного спортивного разряда.
9. Многолетний период подготовки делится на этапы:
 - 1 этап – группы начальной подготовки 1-3 года;
 - 2 этап – учебно-тренировочные группы 1-2 года;
 - 3 этап – учебно-тренировочные группы 3-5 года;
 - 4 этап – группы спортивного совершенствования мастерства 1-3 года;
 - 5 этап – группы высшего спортивного мастерства 1-2 года

Документы, регламентирующие нормативную деятельность СШ «Триумф»

1. Устав МБУ ДО «СШ «Триумф»

2. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.
3. Программы спортивной подготовки.

ОТДЕЛЕНИЕ БАСКЕТБОЛА										
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Мальцева Н.Ф.	тренер-преподаватель	высшая	ОП ОФК	ТГ 5 г.о.	3	34,5%	15		
					ТГ 4 г.о.	2	23,0%			
					ТГ 3 г.о.	7	80,5%	10		
					ТГ 2 г.о.	2	14,0%			
					ТГ 1 г.о.	17	119,0%			
					НП 1 г.о.	15	45,0%	4,5		
					итого	46	316,00%	29,5		
2	Богданов А.М.	старший тренер-преподаватель	б.к.	ОП	ТГ 4 г.о.	12	138,0%	14		
					ТГ 2 г.о.	12	84,0%	10		
					ТГ 1 г.о.	14	98,0%	8		
					итого	38	320,0%	32		
3%	Золотарева Н.А.	тренер-преподаватель	первая		НП 3 г.о.	16	65,6%	6		
					итого	16	65,6%	6		
4%	Калугин Г.В.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 1 г.о.	14	98,0%	10		НП-3г.- 50% с 12.10.23 по 12.10.24
					ТГ 1 г.о.	12	84,0%	10		
					ТГ 1 г.о.	1	50,0%			
					НП 3 г.о.	15	61,5%	6		
					НП 1 г.о.	17	51,0%	4,5		
итого	59	344,5%	30,5							
5	Колосовская С.А.	старший тренер-	высшая	ОП	ТГ 4 г.о.	2	23,0%	14		ТГ-4г.- 100%; ТГ-3г.- 150% с 12.10.23 по 12.10.24г. ТГ-3г.- 50% с 01.12.23 по 03.11.2024
					ТГ 4 г.о.	2	100,0%			
					ТГ 3 г.о.	4	46,0%			
					ТГ 3 г.о.	1	50,0%			
					ТГ 3 г.о.	3	150,0%			
					ТГ 2 г.о.	5	35,0%	10		
					ТГ 1 г.о.	7	49,0%			
					итого	24	453,0%	24		
					18	183	1499,1%	122		

ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
	Косарева А.В.	тренер-преподаватель	высшая	ЗТР	ТГ 4 г.о.	5	57,5%	16	15%		
					ТГ 3 г.о.	3	34,5%				
					ТГ 2 г.о.	7	49,0%				12
					ТГ 1 г.о.	9	63,0%				
					НП 1 г.о.	20	60,0%				4,5
					итого	44	264,0%	32,5			
2	Лукьянова Н.О.	старший тренер-преподаватель	высшая		ТГ 5 г.о.	3	34,5%	17	15%	ТГ-4г. - 40% с 04.06.23 по 04.06.2024	
					ТГ 4 г.о.	1	40,0%				
					ТГ 4 г.о.	2	23,0%				
					ТГ 3 г.о.	10	115,0%				
					НП 3 г.о.	10	41,0%				8
					НП 2 г.о.	16	65,6%				6
					итого	42	319,1%	31			
3	Грачева М.С.	тренер-преподаватель	первая		НП 2 г.о.	10	41,0%	6	15%		
					НП 1 г.о.	11	33,0%				4,5
					итого	21	74,0%	10,5			
4	Соколов А.Ю.	тренер-преподаватель	б.к.		НП 3 г.о.	17	69,7%	8	15%		
					НП 1 г.о.	18	54,0%				4,5
					итого	35	123,7%	12,5			
5	Давзит Г.В.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 2 г.о.	4	28,0%	11	15%		
					ТГ 1 г.о.	8	56,0%				
					НП 1 г.о.	20	60,0%	4,5			
					итого	32	144,0%	15,5			
				ВСЕГО	17	174	925%	102			

ОТДЕЛЕНИЕ ЛЫЖНЫХ ГОНОК										
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	4	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Попов А.В.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 5 г.о.	8	92,0%	18		
					ТГ 4 г.о.	6	69,0%			
					ТГ 3 г.о.	5	57,5%			
					ТГ 2 г.о.	6	42,0%	12		
					ТГ 1 г.о.	6	42,0%			
					НП 2 г.о.	16	65,6%	6		
					итого	47	368,1%	36		
2	Лоскутников Э.В.	старший тренер-преподаватель	высшая	-	ТГ 5 г.о.	4	46,0%	18		
					ТГ 4 г.о.	2	23,0%			
					ТГ 3 г.о.	10	115,0%			
					ТГ 1 г.о.	14	98,0%	10		
					итого	30	282,0%	28		
3	Московских Е.Е.	Тренер-преподаватель			НП 3 г.о.	12	49,2%	8		
					НП 2 г.о.	15	61,5%	6		
					НП 2 г.о.	18	73,8%	6		
					итого	45	184,5%	20		
4	Жерносек В.В.	тренер-преподаватель	первая	МС	НП 3 г.о.	20	82,0%	8		
					итого	37	277,5%	26		
				Всего	17	159	1112,1%	110		

ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ

№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Кириллов О.Н.	тренер-преподаватель	высшая	за заслуги в развитии ФКиС	НП 2 г.о.	16	65,6%	6	15%	
					итого	16	65,6%	6		
2	Потапов Ю.С.	тренер-	высшая		ТГ 4 г.о	1	40,0%	16	15%	ТГ-4г. - 40% с 01.11.23

		преподаватель								по 01.11.2024 г.	
					ТГ 4 г.о	6	69,0%				
					ТГ 3 г.о	9	103,5%				
					НП 3 г.о.	10	41,0%	7			
					НП 2 г.о.	16	65,6%	6			
					итого	42	319,1%	29			
3	Перикальский Д.В.	старший тренер-преподаватель	высшая	МС	ТГ 4г.о.	1	50,00%	16	15%	ТГ-4г.-50% с 21.10.23 по 21.10.2024;	
					ТГ 4г.о.	14	161,00%				
					НП 4 г.о.	10	41,0%	8			
					НП 3 г.о.	20	82,0%	7			
					итого	45	334,0%	31,00			
4	Бросов В.Н.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 3 г.о.	11	126,5%	14	15%	ТГ-2г. - 40% с 09.01.23 по 09.01.2024	
					ТГ 3 г.о.	1	40,0%				
					НП 2 г.о.	10	41,0%	6			
					НП 2 г.о.	14	57,4%	6			
					НП 1 г.о.	11	33,0%	4,5			
					итого	47	297,9%	30,50			
5	Слепченко А.А.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 3 г.о	9	103,5%	12	15%		
					НП 4 г.о.	13	53,3%	8			
					НП 4 г.о.	15	61,5%	8			
					НП 3 г.о.	20	82,0%	7			
					итого	57	300,3%	35			
6	Хлыстов Н.А.	тренер-преподаватель	первая		НП 2 г.о.	15	61,5%	6	15%		
					итого	15	61,5%	6			
7											
				ВСЕГО	18	222	1378,4%	138			
				ОТДЕЛЕНИЕ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ							
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	часы	Повышение за специализацию	Примечание	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Соловьева М.И.	тренер-преподаватель	высшая	ПРОО	ТГ 5 г.о.	2	23,0%	16		ТГ-5г.-80% до 10.02.2024 г.
					ТГ 5 г.о.	2	80,0%			
					ТГ 4 г.о.	3	34,5%			
					ТГ 3 г.о.	7	80,5%			
					итого	14	218,0%	30		
2	Смирнов Д.И.	тренер-преподаватель	высшая		ССМ 1 г.о.	1	18.5%*1	16		
					ТГ 5г.о.	7	80,5%			
					ТГ 3 г.о.	4	46,0%	10		
					ТГ 1 г.о.	11	77,0%			
					ТГ 1 г.о.	9	63,0%			
					НП 2 г.о.	3	12,3%	36		
					итого	22	297,3%			
3	Шмата Т.А.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 5 г.о.	3	34,5%	16		ТГ-4г.-30% ТГ-2г.- 40%,40%,30%,30%,30% НП-2г.- 30% с 10.02.2023 до 10.02.2024г.ТГ-2г-40% с 27.11.23 по 27.11.2024
					ТГ 3г.о.	1	30,0%			
					ТГ 3 г.о.	3	34,5%	11		
					ТГ 2 г.о.	1	30,0%			
					ТГ 2 г.о.	1	7,0%			
					ТГ 1 г.о.	5	200,0%			
					ТГ 1 г.о.	1	7,0%			
					НП 2 г.о.	1	30,0%	6		
						8	32,8%			
					итого	24	405,80%	33		
				ВСЕГО	17	60	921,1%	80		

ОТДЕЛЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Коротких Ю.Е.	тренер-преподаватель	высшая	МС	ССМ 2 г.о.	7	140,0%	22		

					ТГ 5 г.о.	5	57,5%					
					ТГ 4 г.о.	7	80,5%	14				
					ТГ 3 г.о.	5	57,5%					
					итого	24	335,5%	36				
2	Савина А.Н.	тренер-преподаватель	б.к.		ССМ 2 г.о.	6	120,0%	22				
					ТГ 5 г.о.	6	69,0%					
					ТГ 2 г.о.	10	70,0%	13				
					ТГ 1 г.о.	2	14,0%					
					итого	24	273,0%	35				
3	Ретгер Е.О.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 2 г.о.	2	14,0%	13				
					ТГ 1 г.о.	8	56,0%					
					НП 3 г.о.	16	65,6%	8				
					НП 2 г.о.	20	82,0%	6				
					НП 1 г.о.	15	45,0%	4,5				
					итого	61	262,6%	31,5				
4	Еременко И.Н.	тренер-преподаватель	первая	МС	ССМ 1 г.о.	4	74,0%	20				
					ТГ 5 г.о.	5	57,5%					
					ТГ 4 г.о.	3	34,5%					
					ТГ 3 г.о.	2	23,0%					
					ТГ 2 г.о.	13	91,0%	13				
					итого	27	280,0%	33				
	Шабанова И.П.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 1 г.о.	12	84,0%	12				
					НП 3 г.о.	24	98,4%	8				
5					НП 3 г.о.	19	77,9%	8				
					итого	55	260,30%	28				
				ВСЕГО	21	191	1411,4%	163,5				
				ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА								
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание		
1	2	4	4	5	6	7	8	9	10	11		

1	Журавлев А.А.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 3 г.о.	13	149,5%	14	15%	
					НП 3 г.о.	20	82,0%	8		
					НП 2 г.о.	20	82,0%	7		
					НП 1 г.о.	20	60,0%	6		
					итого	73	373,5%	35		
2	Вознов В.А.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 3 г.о.	10	115,0%	14	15%	ТГ-1г.о. 40% с 10.04.23 по 10.04.2024 ТГ-1 50% с 13.05.23. по 13.05.2024
					ТГ 3 г.о.	1	50,0%	11		
					ТГ 3 г.о.	1	40,0%			
					ТГ 2 г.о.	1	7,0%			
					ТГ 1 г.о.	12	84,0%	8		
					НП 3 г.о.	19	77,9%			
					итого	44	373,9%	33		
3	Шевченко А.И.	тренер-преподаватель	б.к.		НП 2 г.о.	20	82,0%	7	15%	
					НП 1 г.о.	13	39,0%	6		
					итого	33	121,0%	13		
4	Волохо Д. Д.	тренер-преподаватель	б.к.		НП 1 г.о.	10	30,0%	6	15%	
					НП 1 г.о.	10	30,0%	6		
					НП 1 г.о.	10	30,0%	6		
					итого	30	90,0%	18		
				всего	13	180	958,4%	99		

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

1	2	4	4	5	6	7	8	9		
1	Бурван В.А.	тренер-преподаватель	первая	.	НП 2 г.о.	11	45,1%	6	.	
					итого	11	45,1%	6		
2	Гаврин В.Ю.	тренер-преподаватель	б.к.	.	ТГ 2 г.о.	11	77,0%	12	.	
					ТГ 1 г.о.	8	56,0%	10		
					итого	19	133,0%	22		
				всего	30	178,1%	28			
					ВСЕГО	1199	8383,4%	842		

Приложение 2

Программное обеспечение:

Название программы	Вид программы	Где, когда и кем утверждена программа	Возраст детей	Срок реализации программы/кол-во часов в год
		<i>физкультурно-спортивная</i>		
Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	8-18	10 лет и более/ 4784 час
Бокс	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	9-18	8 лет и более/ 4498 час
Греко-римская борьба	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	7-18	8 лет и более/ 6886 час
Легкая атлетика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	9-18	10 лет и более 4004 час
Лыжные гонки	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	9-18	10 лет и более/ 5096час
Прыжки на батуте	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	7-18	11 лет и более/ 5668 час
Художественная гимнастика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	6-18	11 лет и более/ 6968час
Горные лыжи	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	8-18	10 лет и более/ 4784 час

**Годовая работа в школе строится с учетом режима
школьного дня и занятости детей в МУ**

В 8 отделениях спортивной школы на начало года работает 35 тренера
Всего групп: 116;

- 1. В отделении баскетбола** – 5 тренеров-преподавателей, 18 групп из них:
4 группы начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 1092 час.
14 групп учебно-тренировочных с годовой нагрузкой –4992час.
Итого в год: 6 084 час.
- 2. В отделении бокса** - 4 тренера-преподавателя , 13 групп из них:
9 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 2626час.
4 группы учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –2080час.
Итого в год: 4 706 час..
- 3. В отделении греко-римской борьбы** – 6 тренеров-преподавателей, 17 групп из них:
12 групп начальной подготовки, с годовой тренировочной нагрузкой – 3718час.
5 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой - 3120 час.
Итого в год: 6 838 час.
- 4. В отделении лёгкой атлетике** – 5 тренеров - преподавателей ,17 групп из них:
8 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 2392 час.
9 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –2548 час..
Итого в год: 4 940 час.
- 5. В отделении лыжных гонок** – 4 тренера – преподавателя , 14 групп из них:
5 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 1768час.
9 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –3952 час.
Итого в год: 5 720 час.
- 6. В отделении прыжки на батуте** – 3 тренера – преподавателя , 11 групп из них:
2 группы начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 624 час.
8 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –2912 час.
1 группы высшего спортивного мастерства – 936 час
Итого в год: 4 472 час.
- 7. В отделении художественной гимнастики** – 5 тренеров-преподавателей , 21 группа из них:
5 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 1794 час.
13 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –3640 час.
2 группы спортивного совершенствования мастерства-2 г.о.. – 2288 час.
1 группа спортивного совершенствования мастерства-1 г.о - 1040
Итого в год: 8 762 час.
- 8. В отделении горные лыжи** – 2 тренера-преподавателя , 3 группы из них:
1 группа начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 312час.
2 группы учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –1144час.
Итого в год: 1 456 час.

ВСЕГО: 42 978 час.

- Общее количество часов просчитано с учетом объединения групп

«УТВЕРЖДЕНО»

на педагогическом совете

МБУ ДО «СШ «Триумф»

« 26 » декабря 2023г.

протокол № 4

Программные изменения учебных планов

Учебно-тренировочные занятия по отделениям по видам спорта спортивной школы проводятся в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 52 недели учебно- тренировочных занятий

Начальная подготовка 1 года, недельная нагрузка 6 часов – 312 час.
 Начальная подготовка 1 года, недельная нагрузка 4,5 часа – 234 час.
 Начальная подготовка 2 года, недельная нагрузка 9 часов – 468 час.
 Начальная подготовка 2 года, недельная нагрузка 6 часов – 312 час.
 Начальная подготовка 2 года, с недельной нагрузкой 8 часов – 416 час.
 Начальная подготовка 3 года, с недельной нагрузкой 9 часов – 468 час.
 Начальная подготовка 3 года, недельная нагрузка 6 часов – 312 час
 Начальная подготовка 3 года, с недельной нагрузкой 8 часов – 416 час.
 Учебно-тренировочная 1 года, недельная нагрузка 8 часов – 416 час.
 Учебно-тренировочная 1 года, недельная нагрузка 10 часов – 520 час.
 Учебно-тренировочная 1 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час.
 Учебно-тренировочная 2 года, недельная нагрузка 9 часов – 468 час
 Учебно-тренировочная 2 года я, недельная нагрузка 12 часов – 624 час
 Учебно-тренировочная 2 года, недельная нагрузка 10 часов – 520 час.
 Учебно-тренировочная 3 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час.
 Учебно-тренировочная 3 года, недельная нагрузка 14 часов – 728 час.
 Учебно-тренировочная 3 года, недельная нагрузка 15 часов – 780 час.
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 14 часов – 728 час
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 16 часов – 832час
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час.
 Учебно-тренировочная 5 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 15 часов – 780час
 Учебно-тренировочная 5 года, недельная нагрузка 16 часов – 832 час
 Учебно-тренировочная 5 года, недельная нагрузка 18 часов – 936 час

Спортивного совершенствования мастерства 1 года, недельная нагрузка 18 часов – 936 час
 Спортивного совершенствования мастерства 1 года, недельная нагрузка 16 часов – 832 час
 Спортивного совершенствования мастерства 1 года, недельная нагрузка 20 часов – 1040 час
 Спортивного совершенствования мастерства 2 года, недельная нагрузка 22 час. – 1144 час
 Спортивного совершенствования мастерства 2 года, недельная нагрузка 24 час. – 1248 час
 Спортивного совершенствования мастерства 2 года, недельная нагрузка 17 час. – 884 час.
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 26 час. – 1352 час
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 24 час. – 1248 час.
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 18 час. – 936 час.
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 22 час. – 1144 час
 Высшего спортивного мастерства, недельная нагрузка 18 час. --