

Муниципальное бюджетное учреждение  
Дополнительного образования  
«Спортивная школа «Триумф»  
муниципального образования города Братска

  
«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МБУ ДО «СШ «Триумф»  
Е. В. Банников  
29» декабря 2023г.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
работы спортивных отделений  
МБУ ДО «Спортивная школа «Триумф»  
муниципального образования города Братска

**НА 2024 ГОД**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к годовому плану работы спортивных отделений**  
**МБУ ДО «Спортивная школа «Триумф»**  
**муниципального образования города Братска на 2024 учебный год**

Неотъемлемой частью деятельности спортивной школы являются спортивные отделения по видам спорта: **баскетболу, боксу, греко-римской борьбе, легкой атлетике, лыжным гонкам, прыжкам на батуте, художественной гимнастике, горным лыжам** в которых занимаются школьники с 6-18 лет, Спортсмены, обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки без ограничения в возрасте. Деятельность СШ направлена на развитие массового спорта, развитие высших спортивных достижений.

Культивируемые виды спорта призваны способствовать самосовершенствованию познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, воспитанию активной личности, готовой к социально - значимым видам деятельности, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Развитие данных видов спорта в школе оправданы, так как традиционно пользуются у школьников и их родителей большой популярностью, доступностью, преемственностью поколений, возможностью достичь спортивных результатов в избранном виде спорта и в то же время выполнить социальный заказ общества по

- профилактики правонарушений;
- занятости учащихся;
- укреплению здоровья;
- воспитанию патриотизма;
- воспитанию дисциплины, ответственности.

Отделения по греко-римской борьбе, художественной гимнастике на протяжении многих лет являются базовыми при комплектовании сборной команды Иркутской области на Всероссийские соревнования.

В своей работе по выполнению годовых планов, спортивные отделения пользуются программами спортивной подготовки по видам спорта. Годовые планы рассчитаны на 52 недели.

**Комплектование и деятельность СШ.**

1. Группы школы комплектуются из числа учащихся образовательных школ, Профессиональных лицеев, высших учебных заведений.
2. Возраст поступающих и занимающихся в СШ должен соответствовать требованиям Федеральных стандартов о наполняемости групп в режиме учебно-тренировочной работы по видам спорта.
3. Возможно комплектование разновозрастных групп начальной подготовки.
4. Одновозрастная группа должна пройти 2-3-х годичный курс начальной подготовки.
5. Разновозрастная группа проходит год обучения начальной подготовки, после сдачи контрольно-переводных нормативов, учащиеся могут быть переведены в тренировочные группы в соответствие с возрастом и подготовкой.
6. Продолжительность набора в группы начальной подготовки 1года обучения 1 месяц.
7. Поиск и отбор способных детей и подростков тренер ведет в течение всего года, зачисляя в группу начальной подготовки до 1января текущего года.
8. Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится с учетом выполнения ими контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП, наличия установленного спортивного разряда.
9. Многолетний период подготовки делится на этапы:
  - 1 этап – группы начальной подготовки 1-3 года;
  - 2 этап – учебно-тренировочные группы 1-2 года;
  - 3 этап – учебно-тренировочные группы 3-5 года;
  - 4 этап – группы спортивного совершенствования мастерства 1-3 года;
  - 5 этап – группы высшего спортивного мастерства 1-2 года

**Документы, регламентирующие нормативную деятельность СШ «Триумф»**

1. Устав МБУ ДО «СШ «Триумф»

2. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.
3. Программы спортивной подготовки.

ОТДЕЛЕНИЕ БАСКЕТБОЛА										
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Мальцева Н.Ф.	тренер-преподаватель	высшая	ОП ОФК	ТГ 5 г.о.	3	34,5%	15		
					ТГ 4 г.о.	2	23,0%			
					ТГ 3 г.о.	7	80,5%	10		
					ТГ 2 г.о.	2	14,0%			
					ТГ 1 г.о.	17	119,0%			
					НП 1 г.о.	15	45,0%	4,5		
<b>итого</b>	<b>46</b>	<b>316,00%</b>	<b>29,5</b>							
2	Богданов А.М.	старший тренер-преподаватель	б.к.	ОП	ТГ 4 г.о.	12	138,0%	14		
					ТГ 2 г.о.	12	84,0%	10		
					ТГ 1 г.о.	14	98,0%	8		
					<b>итого</b>	<b>38</b>	<b>320,0%</b>	<b>32</b>		
3%	Золотарева Н.А.	тренер-преподаватель	первая		НП 3 г.о.	16	65,6%	6		
					<b>итого</b>	<b>16</b>	<b>65,6%</b>	<b>6</b>		
4%	Калугин Г.В.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 1 г.о.	14	98,0%	10		НП-3г.- 50% с 12.10.23 по 12.10.24
					ТГ 1 г.о.	12	84,0%	10		
					ТГ 1 г.о.	1	50,0%			
					НП 3 г.о.	15	61,5%	6		
					НП 1 г.о.	17	51,0%	4,5		
<b>итого</b>	<b>59</b>	<b>344,5%</b>	<b>30,5</b>							
5	Колосовская С.А.	старший тренер-	высшая	ОП	ТГ 4 г.о.	2	23,0%	14		ТГ-4г.- 100%; ТГ-3г.- 150% с 12.10.23 по 12.10.24г. ТГ-3г.- 50% с 01.12.23 по 03.11.2024
					ТГ 4 г.о.	2	100,0%			
					ТГ 3 г.о.	4	46,0%			
					ТГ 3 г.о.	1	50,0%	10		
					ТГ 3 г.о.	3	150,0%			
					ТГ 2 г.о.	5	35,0%			
					ТГ 1 г.о.	7	49,0%			
<b>итого</b>	<b>24</b>	<b>453,0%</b>	<b>24</b>							
					<b>18</b>	<b>183</b>	<b>1499,1%</b>	<b>122</b>		

**ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ**

№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Косарева А.В.	тренер-преподаватель	высшая	ЗТР	ТГ 4 г.о.	5	57,5%	16	15%	
					ТГ 3 г.о.	3	34,5%			
					ТГ 2 г.о.	7	49,0%			
					ТГ 1 г.о.	9	63,0%			
					НП 1 г.о.	20	60,0%			
					<b>итого</b>	<b>44</b>	<b>264,0%</b>	<b>32,5</b>		
2	Лукьянова Н.О.	старший тренер-преподаватель	высшая		ТГ 5 г.о.	3	34,5%	17	15%	ТГ-4г. - 40% с 04.06.23 по 04.06.2024
					ТГ 4 г.о.	1	40,0%			
					ТГ 4 г.о.	2	23,0%			
					ТГ 3 г.о.	10	115,0%			
					НП 3 г.о.	10	41,0%			
					НП 2 г.о.	16	65,6%			
					<b>итого</b>	<b>42</b>	<b>319,1%</b>	<b>31</b>		
3	Грачева М.С.	тренер-преподаватель	первая		НП 2 г.о.	10	41,0%	6	15%	
					НП 1 г.о.	11	33,0%			
					<b>итого</b>	<b>21</b>	<b>74,0%</b>	<b>10,5</b>		
4	Соколов А.Ю.	тренер-преподаватель	б.к.		НП 3 г.о.	17	69,7%	8	15%	
					НП 1 г.о.	18	54,0%			
					<b>итого</b>	<b>35</b>	<b>123,7%</b>	<b>12,5</b>		
5	Давзит Г.В.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 2 г.о.	4	28,0%	11	15%	
					ТГ 1 г.о.	8	56,0%			
					НП 1 г.о.	20	60,0%			
					<b>итого</b>	<b>32</b>	<b>144,0%</b>	<b>15,5</b>		
				ВСЕГО	<b>17</b>	<b>174</b>	<b>925%</b>	<b>102</b>		

			ОТДЕЛЕНИЕ ЛЫЖНЫХ ГОНОК							
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	4	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Попов А.В.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 5 г.о.	8	92,0%	18		
					ТГ 4 г.о.	6	69,0%			
					ТГ 3 г.о.	5	57,5%			
					ТГ 2 г.о.	6	42,0%	12		
					ТГ 1 г.о.	6	42,0%			
					НП 2 г.о.	16	65,6%	6		
					<b>итого</b>	<b>47</b>	<b>368,1%</b>	<b>36</b>		
2	Лоскутников Э.В.	старший тренер-преподаватель	высшая	-	ТГ 5 г.о.	4	46,0%	18		
					ТГ 4 г.о.	2	23,0%			
					ТГ 3 г.о.	10	115,0%			
					ТГ 1 г.о.	14	98,0%	10		
					<b>итого</b>	<b>30</b>	<b>282,0%</b>	<b>28</b>		
3	Московских Е.Е.	Тренер-преподаватель			НП 3 г.о.	12	49,2%	8		
					НП 2 г.о.	15	61,5%	6		
					НП 2 г.о.	18	73,8%	6		
					<b>итого</b>	<b>45</b>	<b>184,5%</b>	<b>20</b>		
4	Жерносек В.В.	тренер-преподаватель	первая	МС	НП 3 г.о.	20	82,0%	8		
					<b>итого</b>	<b>37</b>	<b>277,5%</b>	<b>26</b>		
				<b>Всего</b>	<b>17</b>	<b>159</b>	<b>1112,1%</b>	<b>110</b>		

#### ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ

№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость		Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	Проценты	9	10	11
1	Кириллов О.Н.	тренер-преподаватель	высшая	за заслуги в развитии ФКиС	НП 2 г.о.	16	65,6%	6	15%	
					<b>итого</b>	<b>16</b>	<b>65,6%</b>	<b>6</b>		
2	Потапов Ю.С.	тренер-	высшая		ТГ 4 г.о	1	40,0%	16	15%	ТГ-4г. - 40% с 01.11.23

		преподаватель								по 01.11.2024 г.	
					ТГ 4 г.о	6	69,0%				
					ТГ 3 г.о	9	103,5%				
					НП 3 г.о.	10	41,0%	7			
					НП 2 г.о.	16	65,6%	6			
					<b>итого</b>	<b>42</b>	<b>319,1%</b>	<b>29</b>			
3	Перикальский Д.В.	старший тренер-преподаватель	высшая	МС	ТГ 4г.о.	1	50,00%	16	15%	ТГ-4г.-50% с 21.10.23 по 21.10.2024;	
					ТГ 4г.о.	14	161,00%				
					НП 4 г.о.	10	41,0%	8			
					НП 3 г.о.	20	82,0%	7			
					<b>итого</b>	<b>45</b>	<b>334,0%</b>	<b>31,00</b>			
4	Бросов В.Н.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 3 г.о.	11	126,5%	14	15%	ТГ-2г. - 40% с 09.01.23 по 09.01.2024	
					ТГ 3 г.о.	1	40,0%				
					НП 2 г.о.	10	41,0%	6			
					НП 2 г.о.	14	57,4%	6			
					НП 1 г.о.	11	33,0%	4,5			
					<b>итого</b>	<b>47</b>	<b>297,9%</b>	<b>30,50</b>			
5	Слепченко А.А.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 3 г.о	9	103,5%	12	15%		
					НП 4 г.о.	13	53,3%	8			
					НП 4 г.о.	15	61,5%	8			
					НП 3 г.о.	20	82,0%	7			
					<b>итого</b>	<b>57</b>	<b>300,3%</b>	<b>35</b>			
6	Хлыстов Н.А.	тренер-преподаватель	первая		НП 2 г.о.	15	61,5%	6	15%		
					<b>итого</b>	<b>15</b>	<b>61,5%</b>	<b>6</b>			
7											
					<b>ВСЕГО</b>	<b>18</b>	<b>222</b>	<b>1378,4%</b>	<b>138</b>		
					<b>ОТДЕЛЕНИЕ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ</b>						
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	часы	Повышение за специализацию	Примечание	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Соловьева М.И.	тренер-преподаватель	высшая	ПРОО	ТГ 5 г.о.	2	23,0%	16		ТГ-5г.-80% до 10.02.2024 г.
					ТГ 5 г.о.	2	80,0%			
					ТГ 4 г.о.	3	34,5%			
					ТГ 3 г.о.	7	80,5%			
					<b>итого</b>	<b>14</b>	<b>218,0%</b>	<b>30</b>		
2	Смирнов Д.И.	тренер-преподаватель	высшая		ССМ 1 г.о.	1	18.5%*1	16		
					ТГ 5г.о.	7	80,5%			
					ТГ 3 г.о.	4	46,0%	10		
					ТГ 1 г.о.	11	77,0%			
					ТГ 1 г.о.	9	63,0%			
					НП 2 г.о.	3	12,3%	<b>36</b>		
					<b>итого</b>	<b>22</b>	<b>297,3%</b>			
3	Шмата Т.А.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 5 г.о.	3	34,5%	16		ТГ-4г.-30% ТГ-2г.- 40%,40%,30%,30%,30% НП-2г.- 30% с 10.02.2023 до 10.02.2024г.ТГ-2г-40% с 27.11.23 по 27.11.2024
					ТГ 3г.о.	1	30,0%			
					ТГ 3 г.о.	3	34,5%	11		
					ТГ 2 г.о.	1	30,0%			
					ТГ 2 г.о.	1	7,0%			
					ТГ 1 г.о.	5	200,0%			
					ТГ 1 г.о.	1	7,0%			
					НП 2 г.о.	1	30,0%	6		
						8	32,8%			
				<b>ВСЕГО</b>	<b>17</b>	<b>60</b>	<b>921,1%</b>	<b>80</b>		

**ОТДЕЛЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ**

№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Коротких Ю.Е.	тренер-преподаватель	высшая	МС	ССМ 2 г.о.	7	140,0%	22		

					ТГ 5 г.о.	5	57,5%					
					ТГ 4 г.о.	7	80,5%	14				
					ТГ 3 г.о.	5	57,5%					
					<b>итого</b>	<b>24</b>	<b>335,5%</b>	<b>36</b>				
2	Савина А.Н.	тренер-преподаватель	б.к.		ССМ 2 г.о.	6	120,0%	22				
					ТГ 5 г.о.	6	69,0%					
					ТГ 2 г.о.	10	70,0%	13				
					ТГ 1 г.о.	2	14,0%					
					<b>итого</b>	<b>24</b>	<b>273,0%</b>	<b>35</b>				
3	Ретгер Е.О.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 2 г.о.	2	14,0%	13				
					ТГ 1 г.о.	8	56,0%					
					НП 3 г.о.	16	65,6%	8				
					НП 2 г.о.	20	82,0%	6				
					НП 1 г.о.	15	45,0%	4,5				
					<b>итого</b>	<b>61</b>	<b>262,6%</b>	<b>31,5</b>				
4	Еременко И.Н.	тренер-преподаватель	первая	МС	ССМ 1 г.о.	4	74,0%	20				
					ТГ 5 г.о.	5	57,5%					
					ТГ 4 г.о.	3	34,5%					
					ТГ 3 г.о.	2	23,0%					
					ТГ 2 г.о.	13	91,0%	13				
					<b>итого</b>	<b>27</b>	<b>280,0%</b>	<b>33</b>				
	Шабанова И.П.	тренер-преподаватель	первая		ТГ 1 г.о.	12	84,0%	12				
					НП 3 г.о.	24	98,4%	8				
5					НП 3 г.о.	19	77,9%	8				
					<b>итого</b>	<b>55</b>	<b>260,30%</b>	<b>28</b>				
				<b>ВСЕГО</b>	<b>21</b>	<b>191</b>	<b>1411,4%</b>	<b>163,5</b>				
				<b>ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА</b>								
№ п/п	ФИО	Должность	Категория	Почётное звание	Группы	Наполняемость	Проценты	Часы	Повышение за специализацию	Примечание		
1	2	4	4	5	6	7	8	9	10	11		

1	Журавлев А.А.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 3 г.о.	13	149,5%	14	15%	
					НП 3 г.о.	20	82,0%	8		
					НП 2 г.о.	20	82,0%	7		
					НП 1 г.о.	20	60,0%	6		
					<b>итого</b>	<b>73</b>	<b>373,5%</b>	<b>35</b>		
2	Вознов В.А.	тренер-преподаватель	высшая		ТГ 3 г.о.	10	115,0%	14	15%	ТГ-1г.о. 40% с 10.04.23 по 10.04.2024 ТГ-1 50% с 13.05.23. по 13.05.2024
					ТГ 3 г.о.	1	50,0%	11		
					ТГ 3 г.о.	1	40,0%			
					ТГ 2 г.о.	1	7,0%			
					ТГ 1 г.о.	12	84,0%	8		
					НП 3 г.о.	19	77,9%			
					<b>итого</b>	<b>44</b>	<b>373,9%</b>	<b>33</b>		
3	Шевченко А.И.	тренер-преподаватель	б.к.		НП 2 г.о.	20	82,0%	7	15%	
					НП 1 г.о.	13	39,0%	6		
					<b>итого</b>	<b>33</b>	<b>121,0%</b>	<b>13</b>		
4	Волохо Д. Д.	тренер-преподаватель	б.к.		НП 1 г.о.	10	30,0%	6	15%	
					НП 1 г.о.	10	30,0%	6		
					НП 1 г.о.	10	30,0%	6		
					<b>итого</b>	<b>30</b>	<b>90,0%</b>	<b>18</b>		
				всего	<b>13</b>	<b>180</b>	<b>958,4%</b>	<b>99</b>		

### ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

1	2	4	4	5	6	7	8	9		
1	Бурван В.А.	тренер-преподаватель	первая	.	НП 2 г.о.	11	45,1%	6	.	
					<b>итого</b>	<b>11</b>	<b>45,1%</b>	<b>6</b>		
2	Гаврин В.Ю.	тренер-преподаватель	б.к.	.	ТГ 2 г.о.	11	77,0%	12	.	
					ТГ 1 г.о.	8	56,0%	10		
					<b>итого</b>	<b>19</b>	<b>133,0%</b>	<b>22</b>		
				всего	<b>30</b>	<b>178,1%</b>	<b>28</b>			
					<b>ВСЕГО</b>	<b>1199</b>	<b>8383,4%</b>	<b>842</b>		

## Приложение 2

## Программное обеспечение:

Название программы	Вид программы	Где, когда и кем утверждена программа	Возраст детей	Срок реализации программы/кол-во часов в год
		<i>физкультурно-спортивная</i>		
Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	8-18	10 лет и более/ 4784 час
Бокс	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	9-18	8 лет и более/ 4498 час
Греко-римская борьба	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	7-18	8 лет и более/ 6886 час
Легкая атлетика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	9-18	10 лет и более 4004 час
Лыжные гонки	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	9-18	10 лет и более/ 5096час
Прыжки на батуте	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	7-18	11 лет и более/ 5668 час
Художественная гимнастика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	6-18	11 лет и более/ 6968час
Горные лыжи	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Директор МБУ ДО «СШ «Триумф»	8-18	10 лет и более/ 4784 час

**Годовая работа в школе строится с учетом режима  
школьного дня и занятости детей в МУ**

В 8 отделениях спортивной школы на начало года работает 35 тренера  
Всего групп: 116;

- 1. В отделении баскетбола** – 5 тренеров-преподавателей, 18 групп из них:  
4 группы начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 1092 час.  
14 групп учебно-тренировочных с годовой нагрузкой –4992час.  
**Итого в год: 6 084 час.**
- 2. В отделении бокса** - 4 тренера-преподавателя , 13 групп из них:  
9 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 2626час.  
4 группы учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –2080час.  
**Итого в год: 4 706 час..**
- 3. В отделении греко-римской борьбы** – 6 тренеров-преподавателей, 17 групп из них:  
12 групп начальной подготовки, с годовой тренировочной нагрузкой – 3718час.  
5 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой - 3120 час.  
**Итого в год: 6 838 час.**
- 4. В отделении лёгкой атлетике** – 5 тренеров - преподавателей ,17 групп из них:  
8 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 2392 час.  
9 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –2548 час..  
**Итого в год: 4 940 час.**
- 5. В отделении лыжных гонок** – 4 тренера – преподавателя , 14 групп из них:  
5 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 1768час.  
9 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –3952 час.  
**Итого в год: 5 720 час.**
- 6. В отделении прыжки на батуте** – 3 тренера – преподавателя , 11 групп из них:  
2 группы начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 624 час.  
8 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –2912 час.  
1 группы высшего спортивного мастерства – 936 час  
**Итого в год: 4 472 час.**
- 7. В отделении художественной гимнастики** – 5 тренеров-преподавателей , 21 группа из них:  
5 групп начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 1794 час.  
13 групп учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –3640 час.  
2 группы спортивного совершенствования мастерства-2 г.о.. – 2288 час.  
1 группа спортивного совершенствования мастерства-1 г.о - 1040  
**Итого в год: 8 762 час.**
- 8. В отделении горные лыжи** – 2 тренера-преподавателя , 3 группы из них:  
1 группа начальной подготовки, с годовой нагрузкой – 312час.  
2 группы учебно-тренировочных, с годовой нагрузкой –1144час.  
**Итого в год: 1 456 час.**

**ВСЕГО: 42 978 час.**

- Общее количество часов просчитано с учетом объединения групп

«УТВЕРЖДЕНО»

на педагогическом совете

МБУ ДО «СШ «Триумф»

« 26 » декабря 2023г.

протокол № 4

### Программные изменения учебных планов

Учебно-тренировочные занятия по отделениям по видам спорта спортивной школы проводятся в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 52 недели учебно- тренировочных занятий

Начальная подготовка 1 года, недельная нагрузка 6 часов – 312 час.  
 Начальная подготовка 1 года, недельная нагрузка 4,5 часа – 234 час.  
 Начальная подготовка 2 года, недельная нагрузка 9 часов – 468 час.  
 Начальная подготовка 2 года, недельная нагрузка 6 часов – 312 час.  
 Начальная подготовка 2 года, с недельной нагрузкой 8 часов – 416 час.  
 Начальная подготовка 3 года, с недельной нагрузкой 9 часов – 468 час.  
 Начальная подготовка 3 года, недельная нагрузка 6 часов – 312 час  
 Начальная подготовка 3 года, с недельной нагрузкой 8 часов – 416 час.  
 Учебно-тренировочная 1 года, недельная нагрузка 8 часов – 416 час.  
 Учебно-тренировочная 1 года, недельная нагрузка 10 часов – 520 час.  
 Учебно-тренировочная 1 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час.  
 Учебно-тренировочная 2 года, недельная нагрузка 9 часов – 468 час  
 Учебно-тренировочная 2 года я, недельная нагрузка 12 часов – 624 час  
 Учебно-тренировочная 2 года, недельная нагрузка 10 часов – 520 час.  
 Учебно-тренировочная 3 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час.  
 Учебно-тренировочная 3 года, недельная нагрузка 14 часов – 728 час.  
 Учебно-тренировочная 3 года, недельная нагрузка 15 часов – 780 час.  
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 14 часов – 728 час  
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 16 часов – 832 час  
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час.  
 Учебно-тренировочная 5 года, недельная нагрузка 12 часов – 624 час  
 Учебно-тренировочная 4 года, недельная нагрузка 15 часов – 780 час  
 Учебно-тренировочная 5 года, недельная нагрузка 16 часов – 832 час  
 Учебно-тренировочная 5 года, недельная нагрузка 18 часов – 936 час

Спортивного совершенствования мастерства 1 года, недельная нагрузка 18 часов – 936 час  
 Спортивного совершенствования мастерства 1 года, недельная нагрузка 16 часов – 832 час  
 Спортивного совершенствования мастерства 1 года, недельная нагрузка 20 часов – 1040 час  
 Спортивного совершенствования мастерства 2 года, недельная нагрузка 22 час. – 1144 час  
 Спортивного совершенствования мастерства 2 года, недельная нагрузка 24 час. – 1248 час  
 Спортивного совершенствования мастерства 2 года, недельная нагрузка 17 час. – 884 час.  
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 26 час. – 1352 час  
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 24 час. – 1248 час.  
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 18 час. – 936 час.  
 Спортивного совершенствования мастерства 3 года, недельная нагрузка 22 час. – 1144 час  
 Высшего спортивного мастерства, недельная нагрузка 18 час. --