УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБУ «СШОР»

_____О.В. Малиновская

«_20»декабря 2019г.

Правила приёма в

МБУ «СШОР»

г. Братск

2019г

I. Общие положения

1.1. Для организации приема документов поступающих в Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивную школу олимпийского резерва» муниципального образования города Братска (далее - МБУ « СШОР»), зачисления лиц, создается Приемная комиссия.

1.2. Приемная комиссия в своей деятельности руководствуется следующими нормативными актами:

- Конституцией РФ;
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, №53 (ч. 1), ст. 7598; 2013, №19.Ст. 2326);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 № 31522);
- С Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта;
- Уставом МБУ «СШОР»;
- Положением о порядке приема на обучениепо по программам спортивной подготовке в МБУ «СШОР» муниципального образования города Братска.

2. Состав приемной комиссии

2.1.Председатель комиссии: и.о. директор О.В. Малиновская;
Заместитель председателя комиссии: заместитель директора Н.Л. Ведехина;
Члены комиссии: старший тренер С.А. Колосовская;
Старший тренер : Косарева А.В..
Секретарь приёмной комиссии - Купянская Г.В.

2.2.Время работы приёмной комиссии с 1 ноября по 31 ноября 2019 соответствующего года.

2.3.График приема заявлений и документов от заявителей для поступления на программы спортивной подготовки по видам спорта 1 ноября по 31 ноября в соответствии с перечнем документов, по расписанию:
Понедельник – пятница 11.00 - 13.00; 14.00 - 17.00;
Ответственное лицо за размещение информации о предоставлении услуги «Зачисление в МБУ« СШОР» на сайте учреждения в сети Интернет.

3. Состав апелляционной комиссии.

3.1.Председатель апелляционной комиссии: зам. директора Н.Л. Ведехина;
члены комиссии: заместитель директора О.В. Малиновская;
ст. тренер по лыжным гонкам – В.Н. Попов;
Секретарь апелляционной комиссии Купянская Г.В.;
3.2.Время работы апелляционной комиссии с 20 по 31 ноября соответствующего года.
3.3.График работы апелляционной комиссии по расписанию:
Понедельник -среда 14.00 - 16.00;

4. Подготовка к проведению приема поступающих.

4.1.При организации приёма поступающих директор МБУ «СШОР» обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.
4.2.Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МБУ «С ШОР» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:
• Устав МБУ «СШОР»;
• лицензию на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
• локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по программам спортивной подготовки;
• сроки приёма документов для обучения по программам спортивной подготовки в соответствующем году;
• сроки проведения индивидуального отбора, в соответствующем году;
• формы (критерии) отбора и содержание по каждой программам спортивной подготовки;
• требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
• систему оценок (баллов), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
• правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
• сроки зачисления поступающих в МБУ «СШОР».
4.3.Приемная комиссия в подготовительный период координирует работу по подготовке поступающих к процедуре индивидуального отбора, заблаговременно готовит бланки протоколов испытаний, различные информационные материалы, обеспечивает условия хранения документов.
4.4. До начала приема документов приемная комиссия объявляет:
• перечень программ спортивной подготовки, на которые МБУ «СШОР» объявляет прием документов;

• перечень нормативов общей физической и специальной физической подготовки для проведения процедуры индивидуального отбора, а также критерии оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения);
• порядок подачи и рассмотрения апелляций по результатам индивидуального отбора;
• порядок зачисления в МБУ «СШОР».
4.5. Приёмная комиссия МБУ «СШОР» обеспечивает функционирование телефонных линий, а также, при имеющейся возможности, раздела сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

5. Организация приема документов.

5.1. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует секретарь приемной комиссии.
5.2. Приём в МБУ «СШОР» на обучение по программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих.
5.3 Подача письменных заявлений о приеме в МБУ «СШОР» 01 по 31 ноября соответствующего года.
В заявлении о приёме в МБУ «СШОР»указываются следующие сведения:
• наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
• фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
• дата рождения поступающего;
• фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
• номера телефонов законных представителей поступающего;
• адрес места регистрации поступающего и (или) фактического места жительства. В заявлении фиксируется факт ознакомления законных представителей с уставом МБУ «СШОР», программой спортивной подготовки по виду спорта учреждения и другими документами регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся, а также согласие
на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.
5.4. При подаче заявления представляются следующие документы:
• копия паспорта или свидетельства о рождении поступающего;
• копия паспорта одного из родителей (законных представителей);
• медицинская справка от врача;
• 2 фотографии размером 3*4.

5.5. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

6. Организация работы приемной и апелляционной комиссий.

Сроки приема заявлений и документов в МБУ «СШОР» от заявителей для поступления на программы спортивной по видам спорта с 01 по 31 ноября соответствующего года .

Срок проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по

программам спортивной подготовки с 01по 15 декабря соответствующего года.

Срок дополнительного приема, индивидуального отбора и зачисления поступающих до 20 декабря соответствующего года.

7. Индивидуальный отбор поступающих.

Индивидуальный отбор поступающих в МБУ «СШОР» проводится с целью выявления способностей на основе вступительных испытаний, для последующего зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта. Перечень нормативов общей физической и специальной физической подготовки для проведения процедуры индивидуального отбора, а также критерии оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) ежегодно утверждаются приказом директора МБУ «СШОР»

Процедура проведения индивидуального отбора поступающих предусматривает возможность присутствия посторонних лиц (законных представителей поступающих, представителей общественных организаций и других лиц) с разрешения директора МБУ «СШОР»

8. Прохождение индивидуального отбора.

Индивидуальный отбор поступающих в МБУ «СШОР» проводит тренер, присутствие приемной комиссии не обязательно.

Для прохождения индивидуального отбора поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, что подтверждается справкой от врача об отсутствии таких противопоказаний.

Сдача вступительных испытаний проводится в спортивном зале Учреждения, перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. Разминку проводит тренер-преподаватель. На разминку отводится 10-15 минут.

Для зачисления на программу спортивной подготовки по виду спорта поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений. Описание контрольных упражнений указаны в приложениях (1-7).
По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающий набирает определенное количество (сумму) баллов. Для зачисления на программу поступающему необходимо набрать определенное количество (сумму) балов.

9.Система оценок (отметок, баллов, показателей), применяемая при переходе на следующий этап спортивной подготовки (Приложение №1)

10. Порядок зачисления

10.1. Срок зачисления поступающих в МБУ «СШОР» с 01по 15 декабря соответствующего года.
10.2. Зачисление поступающих в МБУ «СШОР»на обучение по программам спортивной подготовки оформляется приказом директора МБУ «СШОР»на основании решения приёмной комиссии или апелляционной комиссии до 15 декабря соответствующего года.

11. Отчетность приемной комиссии

11.1. Работа приемной комиссии МБУ «СШОР» завершается отчетом об итогах приема.
11.2. В качестве отчетных документов при проверке работы приемной комиссии выступают:
• протоколы результатов индивидуального отбора;
• личные дела поступающих;
11.3. Все документы работы Приемной комиссии подшиваются в специальную папку (дело), которая формируется каждый год.
11.4. В состав дела деятельности Приемной комиссии включаются документы:
• приказ о формировании состава Приемной комиссии;
• протоколы результатов индивидуального отбора;
• протоколы заседаний Приемной комиссии.

12.Система оценок (отметок, баллов, показателей), применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих в МБУ «СШОР» (Приложение №2)

Приложение № 1

1. Критерии отбора для зачисления поступающих на обучение по программе спортивной подготовки»для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта **«Греко-римская борьба».**

Минимальный возраст для зачисления – **10 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл – 75-90 баллов

1.1.Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР»на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта **«Греко-римская борьба»**

Минимальный возраст для зачисления – **12 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл – 80-90 баллов

1.2.Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР»на обучение по программе спортивной подготовки для этапа спортивного совершенствования мастерства по избранному виду спорта **«Греко-римская борьба»**.

Минимальный возраст для зачисления – **14 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –115 баллов

2. Критерии отбора для зачисления поступающих в программе спортивной подготовки»» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «**Баскетбол»**.

Минимальный возраст для зачисления – **8 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл – 15-20 баллов

2.1Критерии отбора для зачисления поступающих в программе спортивной подготовки»» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «**Баскетбол»**.

Минимальный возраст для зачисления – **12 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –30-35

2.2. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР»на обучение по программе спортивной подготовки для этапа спортивного совершенствования мастерства по избранному виду спорта «**Баскетбол»**.

Минимальный возраст для зачисления – **14 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –35 баллов

3. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «**Бокс**».

Минимальный возраст для зачисления – **10 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –30-40 баллов

3.1. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «**Бокс**».

Минимальный возраст для зачисления – **12 лет.**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –35-45 баллов

4. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «**Легкая атлетика**».

Минимальный возраст для зачисления – **9 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний.

Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –15 баллов

4.1. Критерии отбора для зачисления поступающихв МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта
«**Легкая атлетика**».

Минимальный возраст для зачисления – **12 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –35 баллов

4.2. Критерии отбора для зачисления поступающихв МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа спортивного совершенствования мастерства по избранному виду спорта
«**Легкая атлетика**».

Минимальный возраст для зачисления – **14 лет.**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –45 баллов

4.3. Критерии отбора для зачисления поступающихв МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа высшего спортивного мастерства по избранному виду спорта
«**Легкая атлетика**».

Минимальный возраст для зачисления – **15 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –45 баллов

5. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «**Лыжные гонки**».

Минимальный возраст для зачисления – **9 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –15-20 баллов

5.1.Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта
«**Лыжные гонки**».

Минимальный возраст для зачисления – **15 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –35-40 баллов

5.2. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа спортивного совершенствования мастерства по избранному виду спорта
«**Лыжные гонки**».

Минимальный возраст для зачисления – **17 лет**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –40-45 баллов

6. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «**Прыжки на батуте**».

Минимальный возраст для зачисления – **7 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –40-45 б.

6.1. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта
«**Прыжки на батуте**».

Минимальный возраст для зачисления – **8 лет.**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –45 баллов-мальчики, 35 б-девочки.

6.1. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа спортивного совершенствования мастерства по избранному виду спорта
«**Прыжки на батуте**».

Минимальный возраст для зачисления – **13 лет.**

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –35 баллов

7. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучения по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «**Художественная гимнастика**».

Минимальный возраст для зачисления – **6 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –20-25 баллов

7.1. Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «**Художественная гимнастика**».

Минимальный возраст для зачисления – **8 лет**.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –40 баллов

Критерии отбора для зачисления поступающих в МБУ «СШОР» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа спортивного совершенствования мастерства по избранному виду спорта «**Художественная гимнастика**».

Минимальный возраст для зачисления – 13 лет.

Отсутствие медицинских противопоказаний. Контрольные испытания (тесты) по общей и специальной физической подготовке.

Для зачисления проходной балл –40 баллов.

Приложение №2

Контрольные нормативы индивидуального отбора для зачисления в группуначальной подготовки 1-го года обучения для отделения греко-римская борьба

Контрольные упражнения	кол-во	баллы
1. Подтягивания на перекладине	4 (не менее)	5
2. Прыжки в длину с места	170 см (не менее)	5
3. Отжимание в упоре лежа	20 (не менее)	5
4. Подъем туловища лежа на спине(20 сек.)	12 (не менее)	5
5. Челночный бег(4 х 10 м)	10.4 сек (не более)	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:		**15-25 б**

- Также при зачислении в группы учитываются следующие качества:
  1. Мотивация ребенка (желание быть первым)
  2. Умение быть в команде.
  3. Концентрация внимания
  4. Сила (мышечный тонус)

5. Скоростно-силовые качества.

Контрольные нормативы индивидуального отбора для зачисления в группуначальной подготовки 1-го года обучения для отделения баскетбол

Контрольные упражнения	мальчики	
1.Бег на 30 м	(не более 6 сек)	5
2.Челночный бег 5х6 м	(не более 11,5 с)	5
3.Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	(не менее 10 м)	5
4.Прыжок в длину с места	(не менее 180 см)	5
5.Прыжок в верх с места со взмахом руки	(не менее 30 см)	5
6.Техническое мастерство		5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:	20-30 б.	

Контрольные упражнения	девочки	
1. Прыжок вверх	20 см	5
2. Прыжки в длину с места	110 см	5
3. Бег 20 м	5 сек	5
4. Толкание мед.бола (1кг)	10 м	5
5. Бег на 30 м	6 сек	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:	**15-25 б.**	

- Также при зачислении в группы учитываются следующие качества:
  1. Мотивация ребенка (желание быть первым)
  2. Умение быть в команде.
  3. Концентрация внимания
  4. Сила (мышечный тонус)
  5. Скоростно-силовые качества.

Контрольные нормативы индивидуального отбора для зачисления в группуначальной подготовки 1-го года обучения для отделения бокс

Контрольные упражнения	юноши	баллы
1. Прыжки на скакалке	10 р.	5
2. Подтягивания в висе на перекладине	6 р.	5
3. Отжимание в упоре лежа	10 р.	5
4. Бег 100м	не более 16 сек	5
5. Прыжки в длину с места	120 см	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:		**15-25 б**.

- Также при зачислении в группы учитываются следующие качества:
  1. Мотивация ребенка (желание быть первым)
  2. Умение быть в команде.
  3. Концентрация внимания
  4. Сила (мышечный тонус)
  5. Скоростно-силовые качества.

Контрольные нормативы индивидуального отбора для зачисления в группуначальной подготовки 1-го года обучения по для отделения лыжные гонки

Контрольные упражнения	мальчики	баллы
1. Отжимания в упоре лежа	20 р.	5
2. Подтягивания на перекладине	7 р.	5
3. Прыжки в длину с места	170 см	5
4. Бег 60 м	не более 15 сек	5
5. Приседания	30 р.	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:		**20-25 б.**

Контрольные упражнения	девочки	баллы
1.Отжимания в упоре лежа	15 .	5
2.Подтягивания на перекладине	5 р.	5
3.Прыжки в длину с места	150	5
4.Бег 60 м	не более 20 сек	5
5.Приседания	20 р.	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:		**20-25 .**

* Также при зачислении в группы учитываются следующие качества:

1.Мотивация ребенка (желание быть первым)
2.Концентрация внимания
3.Сила (мышечный тонус)
4.Скоростно-силовые качества.

Контрольные нормативы индивидуального отбора для зачисления в группуначальной подготовки 1-го года обучения для отделения прыжки на батуте

Контрольные упражнения	мальчики	баллы
1.Бег на 30 м	не более 5, 6 сек	5
2.Подтягивание на перекладине	не менее 5раз	5
3.Подъем туловища, лежа на спине	не менее 10 раз	5
4.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 10 раз	5
5.Прыжок в длину с места	не менее 110 см	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение	**20-25б**	

Контрольные упражнения	девочки	
Бег на 30 м (не более 5, 6 сек)	5	
Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)	5	
Подъем туловища, лежа на спине (не менее 7 раз)	5	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)	5	
Прыжок в длину с места (не менее 100 см)	5	
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение	**20-25 б.**	

- Также при зачислении в группы учитываются следующие качества:
  1.Мотивация ребенка (желание быть первым)
  2.Концентрация внимания
  3.Сила (мышечный тонус)
  4.Прыгучесть

Контрольные нормативы индивидуального отбора для зачисления в группуначальной подготовки 1-го года обучения для отделения художественная гимнастика

Контрольные упражнения	девочки	баллы
1. «Складка»	сидя ноги вместе, наклон вперед коснуться пальцами рук пальцев ног	5
2.«Коробочка»	лежа на животе упор руками, коснуться пальцами ног затылка	5
3. «Лягушка»	сидя ноги согнуты в коленях, стопы соединены-развести ноги и	5

	коснуться коленями пола)	
4. Мост	(стоя на коленях прогнуться назад, коснуться пола)	5
5. Сед ноги вместе	поднять одну ногу прямую и коснуться	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:		**15-25 б.**

- Также при зачислении в группы учитываются следующие качества:
  1.Мотивация ребенка (желание быть первым)
  2.Концентрация внимания
  3.Сила (мышечный тонус)

4.Гибкость

Контрольные нормативы индивидуального отбора для зачисления в группу начальной подготовки 1-го года обучения для отделения легкая атлетика

Контрольные упражнения	мальчики	баллы
1.Бег 30 м	не более 6.0 сек	5
2.Подтягивания на перекладине	не менее 5 раз	5
3.Прыжки на скакалке	за 1 мин.не менее 80 раз	5
4.Прыжки в длину с места	150 см	5
5.Челночный бег	3х10 не менее 12 сек	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение:	**20-25 б.**	

Контрольные упражнения	девочки	баллы
1.Бег 30 м	не более 6.5 сек	5
2.Подтягивания на перекладине	не менее 3 раз	5
3.Прыжки на скакалке	за 1 мин. не менее 90 раз	5
4.Прыжки в длину с места	(130 см	5
5.Челночный бег	3х10 не менее 13 сек	5
Сумма баллов для зачисления в группу на отделение	**20-25 б.**	

*Также при зачислении в группы учитываются следующие качества:
1.Мотивация ребенка (желание быть первым)
2.Концентрация внимания
3.Сила (мышечный тонус)
4.Скоростно-силовые качества.